



## Zihinsel Yetersizlik Nedir?

Zihinsel yetersizlik; doğum öncesi, doğum sırası ve doğum sonrasında çeşitli nedenlere bağlı olarak gelişimsel dönemde ortaya çıkan ve dikkat, algılama, bellek, muhakeme etme yeteneği gibi zihinsel işlevlerde normalin altında olma durumudur.

## ZİHİNSEL YETERSİZLİĞİ TANILAMA KRİTERLERİ

1. Genel zeka bölümü puanının belirgin derecede ortalamanın altında olması
2. Yaşadığı toplumda kendi yaş grubu ile kıyaslandığında uyumsal becerilerde geriliğin olması
3. 22 yaşından önce ortaya çıkması



## Sitemizi Ziyaret Edin



Zahit Mahallesi Recep Tayip Erdoğan Bulvarı  
55/D Bayburt/Merkez  
0458 211 58 61  
[225311@meb.k12.tr](mailto:225311@meb.k12.tr)  
<https://bayburtram.meb.k12.tr>



Detaylı bilgi için  
QR kodunu okutun

## Zihinsel Yetersizlik Türleri

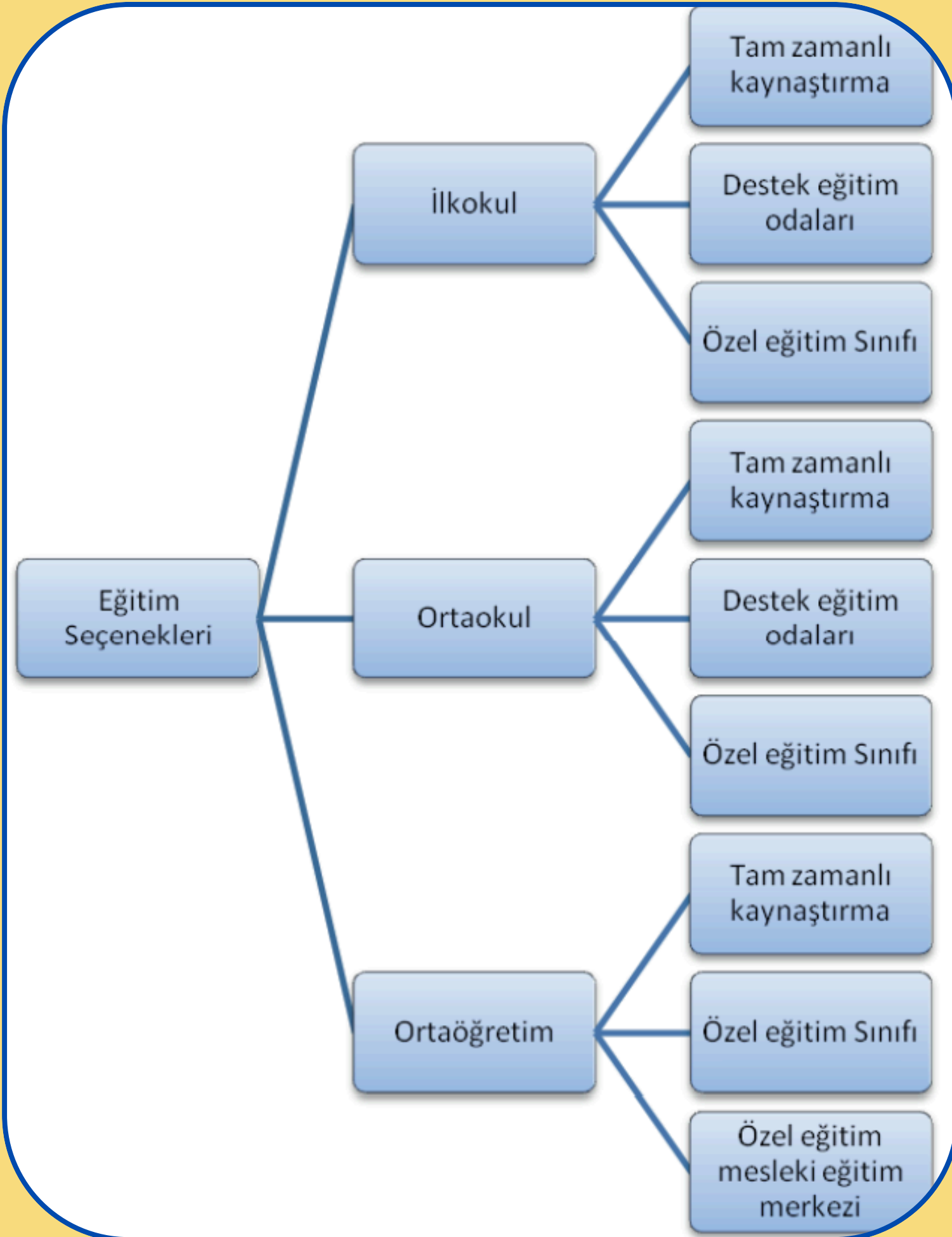
1. Hafif Düzeyde Zihinsel Yetersizlik
2. Orta Düzeyde Zihinsel Yetersizlik
3. Ağır Düzeyde Zihinsel Yetersizlik
4. Çok Ağır Düzeyde Zihinsel Yetersizlik



## Yönlendirme ve Yerleştirme

- Özel Eğitim Değerlendirme Kurulu Raporu'na sahip bireyler, Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezlerinden ücretsiz destek eğitim alabilmektedir.
- Ortaöğretim sınavına giren ve kendi puanı ile herhangi bir liseye yerleşemeyen, RAM tarafından tanılanmış ve eğitim tedbiri alınmış öğrenciler, okullarının bağlı bulunduğu RAM'lara dilekçeyle başvurarak sınav puanına bakılmaksızın ilçe özel eğitim yerleştirme komisyonlarınca uygun okullara yerleştirilebilmektedir.

## Yönlendirme ve Yerleştirme



## Ailelere Öneriler

- Çocuğunuzu ondan utanç duymadan, suçlamadan ve size verilmiş bir ceza olarak görmeden kabul edin.
- Zihinsel bazı sınırlılıklarının olmasının onun suçu olmadığını unutmayın.
- Anne baba olarak çocuğunuzun zihinsel bazı sınırlılıkları olması nedeniyle birbirinizi suçlamayın, suçlu da aramayın.
- Çocuğunuza nasıl yardım edebileceğiniz konusunda bilgi edinerek, yardım alın.
- Başarılarını destekleyerek başarılı olma isteği için ortam sağlayın, güdüleyin ve kendine güven duygusunu geliştirin.
- Evde yapabileceği işler verip sorumluluk duygusunu geliştirin ve etkin olduğu konulara yöneltin. Kardeşleri ve arkadaşları ile kıyaslamayın.



## Öğretmenlere Öneriler

- Öğrencinizi tahtayı ve sizi rahat görebileceği şekilde sınıfın ön tarafına oturtun.
- Öğrenciye her dersin konusu, süreci, beklentilerinizi açık net olarak ifade edin.
- Öğrencinin çalışma gruplarına katılımını destekleyin.
- Öğrenciye başarabileceği görev ve sorumluluklar verin.
- Öğrencinin soru sormasına, gerektiğinde konularının tekrar edilmesine fırsat tanıyın.
- Sınıf kurallarını belirleyin, sınıf kurallarını tek tek öğretin ve kuralların yazılı/görsel olarak yer aldığı bir pano hazırlayın.
- Dersi anlatırken çok uzun ve karmaşık cümlelerden kaçının.
- Öğrencinizin başarılarını anında ödüllendirin.
- Sosyal iletişimin ve etkileşimin artırılması amacıyla öğrencinizin sınıf arkadaşlarıyla uyum sağlaması için etkinlik planlayın ve bu etkinliklere katılmalarını sağlayın.

