

SABIRLA

OYUNLA

GÜLÜMSEMEYLE

KONTROL
BİZDE

İLETİŞİM

0485 211 58 61

225311@meb.k12.tr

bayburtram.meb.k12.tr

Zahit mah. ReceP TAYYİP
ERDOĞAN BUL. 55/D
MERKEZ/BAYBURT



OTOKONTROL

OKUL ÖNCESİ ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ



BAYBURT REHBERLİK VE
ARAŞTIRMA MERKEZİ





OTOKONTROL NEDİR?



- Otokontrol, ****kendini yönetmek**** demektir.



- Sakin kalmak



- Sırasını beklemek



- Duygularını doğru söylemek



- Oyuncaklarını paylaşmak

HAYDİ BİRLİKTE ÖĞRENELİM!

- ****KIRMIZI – SARI – YEŞİL OYUNU****:
“DÜR, DÜŞÜN, YAP!”
- ****SESSİZ HEYKEL OYUNU****: SAKİN KALMAYI ÖĞRENELİM.
- ****PAYLAŞMA OYUNU****:
ARKADAŞINLA OYUNCAK DEĞİŞTİR.
- ****SIRA BEKLEME OYUNU****: OYUNDA HERKES SIRASINI BEKLER



UNUTMA!

- Herkes bazen kızabilir, üzülür ya da sabırsızlanır.
- Ama ****nefes alıp düşünürsen****, daha mutlu olursun.
- Sen sakın kalmayı öğrendikçe ****daha güçlü**** olursun!

